

Groupe continu de co-évolution : oser vivre sa thérapie en groupe



Sophie Touttée Henrotte

LE PRINCIPE:

Un groupe semi ouvert : l'entrée y est possible dès lors qu'une place est disponible.

Le travail en groupe est un travail intensif qui peut constituer une prolongation de votre psychothérapie.

L'accès à ce groupe est réservé aux personnes qui sont en thérapie individuelle ou en ont déjà fait une

Pendant les séances de travail, chacun, à son gré, demande à «travailler»

C'est-à-dire à exposer, explorer, développer telle ou telle problématique ou préoccupation ou émotion ou question.

Vous y serez accompagné par moi. Les autres membres du groupe interviennent lorsqu'ils sont sollicités par le client ou le thérapeute. Ils peuvent s'exprimer librement en fin de travail, au moment du feed-back. Le groupe devient un support actif, un espace d'amplification de la thématique personnelle et permet ainsi de rendre explicite ce qui était implicite. Au lieu de travailler sur vous-même une heure, vous travaillez 6h ou plus.

L'engagement de chacun est au service des autres et de la croissance du groupe.

L'évolution de chacun est bénéfique pour tous et l'évolution du groupe permet à chacun de croître.

En Gestalt-thérapie, on considère que nous nous révélons et existons pleinement dans la confrontation avec le monde, la rencontre avec l'autre.

C'est pourquoi le travail en groupe est un levier puissant sur nos chemins de connaissance, de transformation et de guérison, le groupe étant un lieu de défi, mais aussi de croissance, de déploiement de soi, d'ajustement créateur et de soutien.

L'engagement moral et financier se fait pour 4 sessions au minimum afin de conserver la cohésion du groupe et préserver le travail entrepris par chacun.

Cela implique que la personne qui compte quitter le groupe (en moyenne après un an de participation), prévienne au minimum une session à l'avance (soit généralement un mois). Ainsi chaque membre du groupe a le temps de prévoir ses adieux et de régler d'éventuelles Gestalts inachevées. Le départ peut donner lieu à diverses cérémonies ou rituels pour se quitter.



Le "double-verrouillage »:

Le premier verrouillage concerne l'extérieur : rien ne doit être raconté (de manière qui permette une quelconque identification des personnes du groupe) de ce qui s'est dit dans les séances de groupe.

Le second verrouillage concerne l'intérieur : c'est-à-dire le client lui-même. Il est convenu que ce qui a été dit ou révélé en séance de groupe reste couvert par le secret et ne doit jamais être évoqué en dehors des séances de travail, y compris avec l'intéressé lui-même sur lequel le client a pu parler ou énoncer sa difficulté

Les horaires une fois par mois: Groupe à constituer ou rejoindre un groupe déjà existant

Choix 1: lundi ou mercredi soir: 18h30 – 21h30

Choix 2: Samedi : 14h00 – 17h00

Donnez vos choix de 1 à 3 par ordre de préférence en fonction des dates, horaires et du nombre de participants

90 €/session

Les plus: ce groupe n'est ouvert qu'à ceux qui suivent ou ont suivi une thérapie avec moi donc qui poursuivent un chemin avec la gestalt et un travail avec la même thérapeute.

Le travail en est facilité car avec la même approche, les mêmes outils proposés ou même symbolique que j'utilise en thérapie individuelle.

Certains pourront éventuellement entrer dans le groupe cooptés par d'autres et après un entretien préalable avec moi.

Le lieu de rencontre est à Boulogne, adresse précisée ultérieurement



**Il n'est pas nécessaire d'aller
mal pour aller mieux...**



**En route pour des
échanges de coquelicots
du cœur tous ensemble**